

HARMONOGRAM ZAJĘĆ GRUP STAŁYCH | OBOWIZUJE UMOWA NA KONKRETNY BLOK ZAJĘĆ

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
II PIĘTRO				
7:00 BLOK SKOWRONKI JOGA - Ania G. 160 Zł	7:00 BLOK SKOWRONKI ROZRUSZNIK - Ewa	7:00 BLOK SKOWRONKI JOGA - Ania G.	7:00 BLOK SKOWRONKI ROZRUSZNIK - Ewa	
8:15 BLOK DZIEŃ DOBRY TRENING FITNESS - Agnieszka 160 Zł	8:15 BLOK DZIEŃ DOBRY VINYASA JOGA - Olga	8:15 BLOK DZIEŃ DOBRY YIN JOGA JOGA W HAMAKACH - Olga	8:15 BLOK DZIEŃ DOBRY VINYASA JOGA - Olga	8:15 BLOK DZIEŃ DOBRY TRENING FITNESS - Iwonka
9:30 BLOK SIŁA WIEKU A GIMNASTYKA 50+ - Iwonka 140 Zł	9:30 BLOK SIŁA WIEKU A GIMNASTYKA 50+ - Natalia	9:30 BLOK SIŁA WIEKU A GIMNASTYKA 50+ - Iwonka	9:30 BLOK SIŁA WIEKU A GIMNASTYKA 50+ - Natalia	9:30 BLOK SIŁA WIEKU A GIMNASTYKA 50+ - Iwonka
10:45 BLOK SIŁA WIEKU C GIMNASTYKA 50+ - Iwonka 140 Zł	10:45 BLOK SIŁA WIEKU C GIMNASTYKA 50+ - Natalia	10:45 BLOK SIŁA WIEKU C GIMNASTYKA 50+ - Iwonka	10:45 BLOK SIŁA WIEKU C GIMNASTYKA 50+ - Natalia	10:45 BLOK SIŁA WIEKU C GIMNASTYKA 50+ - Agnieszka
NOWOŚĆ 12:00 BLOK SIŁA WIEKU D GIMNASTYKA 50+ - Ewa 140 Zł	12:00 BLOK SIŁA WIEKU D GIMNASTYKA 50+ - Natalia	12:00 BLOK SIŁA WIEKU D GIMNASTYKA 50+ - Dawid	12:00 BLOK SIŁA WIEKU D GIMNASTYKA 50+ - Natalia	12:00 BLOK SIŁA WIEKU D GIMNASTYKA 50+ - Agnieszka
16:00 120 Zł JOGA DLA SENIORÓW - Ania G.	NOWOŚĆ 17:00 160 Zł VINYASA JOGA - Olga	16:00 120 Zł JOGA DLA SENIORÓW - Ania G.	17:00 120 Zł VINYASA JOGA - Olga	
NOWOŚĆ 17:00 120 Zł ZDROWE CIAŁO - Natalia	18:00 120 Zł SIŁA WIEKU B (50+) - Agnieszka	17:00 120 Zł ZDROWE CIAŁO - Natalia	18:00 120 Zł SIŁA WIEKU B (50+) - Iwonka	
19:00 160 Zł JOGA WIECZORNA A - Ania G.	19:15 (1,5H) JOGA WIECZORNA B - Olga 200 Zł	19:00 160 Zł JOGA WIECZORNA A - Ania G.	19:15 (1,5H) JOGA WIECZORNA B - Olga	
20:00 180 Zł JOGA W HAMAKACH - Ania G.		20:00 180 Zł JOGA W HAMAKACH - Ewa		

ZAJĘCIA TRWAJĄ 55 MINUT